**Как организовать работу в жару**

Возьмите в работу рекомендацию и комплект документов от экспертов Системы Охрана труда, чтобы оформить мероприятие при работе в жару. Вместе с рекомендацией идет расчетчик показателей микроклимата, при которых работать нельзя.



Ольга ГревцеваРуководитель направления «Актион Охрана труда», эксперт ЦОК и экзаменационных центров, аттестована в Ростехнадзоре на V группу электробезопасности и в областях аттестации A.1, Б8, Б9 по промбезопасности

Все работодатели обязаны контролировать параметры микроклимата воздуха на рабочих местах в производственных помещениях. Это следует из [пункта 3 статьи 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии](https://1otruda.ru/#/document/99/901729631/XA00MGC2O8/). Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в помещениях устанавливает [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/).

Допустимые величины параметров микроклимата не распространяются на условия труда водолазов, космонавтов, аварийно-спасательные работы, боевые задачи, помещения с искусственными источниками холода, в которых работники используют спецодежду с теплоизолирующими свойствами, превышающими 1 кло (п. 25, 33 [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/)). Кло –  это единица теплоизоляции одежды.

Для работников, которые выполняют работы на открытом воздухе, не установлены допустимые величины микроклимата. Работодатель может выполнять [рекомендации Роспотребнадзора от 28.06.2022](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/).

**Расчетчик показателей микроклимата**

Введите в расчетчик показатели микроклимата на рабочих местах в помещениях сотрудников, чтобы узнать, могут ли они работать в этих условиях.

Оптимальные показатели микроклимата на рабочем месте [смотрите в таблице](https://1otruda.ru/#/document/16/103106/).

Если показатели микроклимата превышают нормы, то [проведите мероприятия](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/).

**Как измерить показатели микроклимата**

Чтобы узнать показатели микроклимата на рабочем месте, сформируйте комиссию, которая проведет замеры микроклимата. Для замеров параметров микроклимата в производственном помещении выберите высоту над уровнем пола в зависимости от позы работника по [4.2.4](https://1otruda.ru/#/document/97/105824/xedgp9gfjjd0nnjraij7v4dtua/) МУК 4.3.2756-10. Например, при работе сидя измеряйте температуру и скорость движения воздуха на высоте 0,1 и 1,0 м, а относительную влажность воздуха – 1,0 м. Чтобы замерить параметры в административном помещении, используйте [пункт 6.3](https://1otruda.ru/#/document/97/87027/x2l16pwiym623m6mzjx1eigatm/) ГОСТ 30494-2011. Например, при работе стоя измеряйте температуру, влажность и скорость движения воздуха на высоте 0,1; 1,1 и 1,7 м от поверхности пола.

Контролируйте параметры микроклимата приборами, прошедшими государственную аттестацию и имеющими свидетельство о поверке ([5.1 МУК 4.3.2756-10](https://1otruda.ru/#/document/97/105824/xbgnu26ayrwhaqskirxfqbrb37/)). Температуру воздуха на рабочих местах измерьте термометром или психрометром, влажность – аспирационным психрометром, скорость движения воздуха – анемометром. Если скорость движения воздуха менее 0,5 м/с, то лучше измерять термоэлектроанемометром.

Результаты измерений параметров микроклимата комиссии фиксирует в протоколе.

|  |  |
| --- | --- |
| https://1otruda.ru/system/content/image/67/1/-19193431/ | [Протокол измерения параметров микроклимата на рабочем месте в помещении](https://1otruda.ru/#/document/118/88482/) |

**Какие мероприятия провести в жару**

**Работы в помещении**

Чтобы организовать работы в жару в помещении, [измерьте показатели микроклимата на рабочих местах](https://1otruda.ru/#/document/16/124275/dfasu02fz4/). Если параметры микроклимата выше допустимых, то есть 9 мероприятий, которые помогут наладить микроклимат в помещении. Если не получилось наладить микроклимат, работодатель [обязан объявить простой](https://1otruda.ru/#/document/86/478207/).

|  |  |
| --- | --- |
| https://1otruda.ru/system/content/image/67/1/-19193431/ | [Приказ об организации работ на открытых территориях в условиях повышенной температуры наружного воздуха](https://1otruda.ru/#/document/118/106168/) |

**Проверьте приточную и вытяжную вентиляцию.** Помещение должно постоянно вентилироваться. Если вентиляция не работает, воздух не перемещается и быстрее нагревается.

**Установите систему кондиционирования.** С помощью кондиционеров регулируйте температуру воздуха. Учтите площадь помещения и мощность кондиционера. Если в помещении 100 кв. мпоставить один кондиционер, то он не охладит помещение.

|  |  |
| --- | --- |
| https://1otruda.ru/system/content/image/67/1/-19193431/ | [Служебная записка на приобретение кондиционера](https://1otruda.ru/#/document/118/86592/) |

**Закупите вентиляторы.** Используйте вентиляторы, если нет возможности установить кондиционеры. Они не подают холодный воздух, зато перемещают воздух в помещении.

**Обеспечьте работников питьевой водой.** В жару поверхность тела выводит больше воды, чем в оптимальных температурах. Питьевая вода поможет поддерживать водный баланс в организме работников. Рекомендуем использовать кулеры с системой охлаждения воды. Роспотребнадзор рекомендует температуру питьевой воды, напитков, чая +10 – 15 °C ([п. 6 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfas6llqdb/)).

**Проветривайте помещение.** Не открывайте окна в середине дня, когда самая высокая температура воздуха на улице. Так помещение будет нагреваться еще сильнее, чем с закрытыми окнами. Проветривайте помещение утром и вечером либо днем, если окна выходят на теневую сторону.

**Проводите влажную уборку.** В помещении, где нет пыли, легче дышать в жару.

**Используйте увлажнители воздуха.** Работать во влажном помещении проще, чем в сухом.

**Затемните окна.**Темные окна пропускают меньше дневного света, и поэтому помещение меньше нагревается.

**Измените график работы.** Сместите время работы так, чтобы работники меньше работали в часы пика солнца. Например, начинайте рабочий день на час раньше, а обед увеличьте на час ([п. 4 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasgxgrtw/)).

Если работодатель не наладил [микроклимат в помещениях](https://1otruda.ru/#/document/16/124275/dfasy5kl2a/), то [объявите простой на время жары](https://1otruda.ru/#/document/16/124275/dfassnw8s1/).

**Работа на открытом воздухе**

Чтобы проводить работы в жару на открытом воздухе, проведите 10 мероприятий, которые помогут организовать безопасную работу. Мероприятия учитывают [рекомендации Роспотребнадзора для работающих в условиях повышенных температур воздуха](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/).

|  |  |
| --- | --- |
| https://1otruda.ru/system/content/image/67/1/-19193431/ | [Приказ об организации работ на открытых территориях в условиях повышенной температуры наружного воздуха](https://1otruda.ru/#/document/118/106168/) |

**Измените график работы.** Сместите время работы так, чтобы работники меньше работали в часы пика солнца. Например, начинайте рабочий день на час раньше, а обед увеличьте на час ([п. 4 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasgxgrtw/)).

**Установите навес.** Температура воздуха в тени и на солнце отличается. Работники под навесом защищен от солнечного удара.

**Обеспечьте работников питьевой водой.** В жару поверхность тела выводит больше воды, чем в оптимальных температурах. Питьевая вода поможет поддерживать водный баланс в организме работников. Расположите воду в достаточном количестве и в доступной близости. Поддерживайте температуру воды, напитков и чая – +10 – 15 °C.

Объясните работникам, что пить воду следует часто и понемногу, чтобы поддерживать оптимальное содержание воды в организме ([п. 6 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfas6llqdb/)).

**Внимание**

Роспотребнадзор рекомендует при температуре воздуха более 30 °C и работе средней тяжести пить не менее 0,5 л воды в час. Примерно одну чашку каждые 20 минут

Это указано в [пункте 7 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfaswlbilb/).

**Улучшите питьевой режим**. Чтобы работники возмещали потерю солей и микроэлементов с потом, выдавайте ([п. 6 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfas6llqdb/)).:

* подсоленную воду;
* минеральную щелочную воду;
* кисломолочные напитки, например, обезжиренное молоко, молочную сыворотку;
* соки;
* витаминизированные напитки;
* кислородно-белковые коктейли.

**Выдайте улучшенные СИЗ.** Спецодежда и спецобувь из плотных сортов ткани лучше защищает от чрезмерного теплового излучения ([п. 5 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasvyg0g9/)).

**Не допускайте к работам работников из групп риска.** Не поручайте работу в жару лицам моложе 24 лет и старше 40 ([п. 5 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasvyg0g9/)).

**Используйте системы туманообразования.** Такая система охладит воздух на рабочей площадке и снизит температуру. Степень охлаждения зависит от температуры воздуха и уровня относительной влажности. Например, при температуре 32 °C, система охладит воздух до 24°C.

**Установите разбрызгиватели воды.** Они охладят воздух и раскаленный от солнца асфальт.

**Улучшите рацион питания.** Если на предприятии организовано питание для работников, добавьте в их рацион фрукты и овощи ([п. 8 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasvcnm9x/)).

**Установите регулярные перерывы в работе.** Роспотребнадзор рекомендует при работе на открытом воздухе и температуре воздуха 32,5 °C и выше установить перерывы каждые 15 – 20 минут. Перерыв должен быть не менее 10 – 12 минут в охлаждаемых помещениях. Для работников, которые носят спецодежду для защиты от теплового излучения, установите суммарную продолжительность работы в жару за рабочую смену до 4 – 5 часов. Если спецодежда без защиты от теплого излучения – до 1,5 – 2 часов ([п. 2 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfas6l76ie/)).

**Организуйте помещение для охлаждения.** Сотрудников, которые работали на открытом воздухе в жару, в перерывы отправляйте в спецпомещения. Температура таких помещений должны быть 24 – 25 °C, чтобы избежать резкого охлаждения организма из-за перепада температур и усиленной теплоотдачи испарением пота ([п. 3 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasclwaik/)).

**Внимание**

Не проводите работы на открытом воздухе при температуре свыше 32,5 °C. Такие работы относятся к экстремальным.

Измените порядок рабочего дня и перенесите работы в жару на утреннее или вечернее время.

**Что делать, если температура в помещении выше предельных значений**

Параметры микроклимата на рабочих местах в помещении не должны выходить за пределы допустимых значений для определенных категорий граждан (п. 28, 29 [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/)). Категории работ по уровню энерготрат организма [смотрите в справке](https://1otruda.ru/#/document/16/103106/).

Работодатель обязан обеспечить оптимальные параметры микроклимата на рабочих местах в помещениях. Иначе работодателя оштрафуют за нарушение СанПиНа или санитарных требований к эксплуатации помещений. Кроме того, работники могут отказаться работать в жару ([абз. 4 ч. 1 ст. 216 ТК](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/ZAP2CF23L7/)).

Если не получилось наладить микроклимат на рабочих местах в помещениях, то предложите сотрудникам другую безопасную работу. Если другой работы нет, и параметры микроклимата выше допустимых, то работодателю придется объявить простой на время жары.

Чтобы объявить простой, зафиксируйте параметры микроклимата в протоколе и оформите простой приказом. Приказ составьте в произвольной форме, укажите в нем причину введения простоя, работников, которые отказались работать в условиях жары, срок простоя, порядок оплаты и уведомления работников об окончании простоя.

Всех работников, в отношении которых оформляется простой, ознакомьте с приказом под подпись.

|  |  |
| --- | --- |
| https://1otruda.ru/system/content/image/67/1/-19193431/ | [Приказ о простое из-за превышения допустимых значений температуры воздуха на рабочих местах](https://1otruda.ru/#/document/118/86585/) |

**Ситуация**

Можно ли сократить рабочее время при работе в жару

Нет, нельзя.

До 1 марта 2021 года если температура воздуха на рабочем месте была выше или ниже допустимых величин, то сокращали время работы по приложению 3 к СанПиН 2.2.4.3359-16.

В настоящее время таких требований нет. При этом работодатель обязан обеспечить оптимальные параметры микроклимата на рабочих местах. В противном случае работодателя оштрафуют за нарушение СанПиНа или санитарных требований к эксплуатации помещений. Кроме того, работники могут отказаться работать в жару ([абз. 4 ч. 1 ст. 216 ТК](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/ZAP2CF23L7/)).

Сократить время выполнения работ нельзя (п. 28, 29 [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/), [п. 3 ст. 39](https://1otruda.ru/#/document/99/901729631/XA00MGC2O8/) Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии).

Однако в 2022 году Роспотребнадзор подготовил рекомендации, где указал температуры воздуха, при которых нужно сократить рабочее время в помещениях и ввести перерывы при работе на открытом воздухе ([информация Роспотребнадзора от 28.06.2022](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/)). Но сокращать рабочее время в помещениях – это риск для работодателя, так как законных оснований продолжать работу нет.

**Ситуация**

Можно ли изменить график работы сотрудников, чтобы избежать работы в жару

Да, можно.

В период жары работодатель может изменить график работы сотрудников с их согласия ([ст. 72 ТК](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M9S2NC/)). Например, если работы проводят с 09:00 до 17:30 с получасовым перерывом на обед, можно увеличить время перерыва до двух часов, чтобы избежать жары. Тогда время работы будет с 8 до 18 часов. Также менять график работы советует Роспотребнадзор: переносить работы на утреннее или вечернее время ([п. 4 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasgxgrtw/)).

**Ситуация**

Можно ли установить специальные перерывы, чтобы избежать работы сотрудников в жару

Да, можно.

Работодатель может установить специальные перерывы на время жары с согласия работников (ст. [72](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M9S2NC/), [109](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M6M2MD/) ТК). При этом перерывы включите в рабочее время и пропишите в Правилах внутреннего трудового распорядка. Сложно определить, на какой период времени установить спецперерывы. Нельзя на постоянной основе прописать: «Установить специальные перерывы в связи с жарой с 1 июня по 15 июня ежегодно с 12:00 по 15:00», так как жара – это временное и постоянно меняющееся явление. Также установите спецперерывы при работе в жару на открытом воздухе советует Роспотребнадзор ([п. 2 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfas6l76ie/)).

В помещениях безопаснее наладить микроклимат в помещении с помощью кондиционеров и увлажнителей воздуха, так как на перерыве работники не смогут уйти в более прохладное помещение.

**Ситуация**

Что делать, если работники отказываются носить СИЗ в жару

Если сотрудник отказывается носить СИЗ в жару, разъясните, что СИЗ защищают его от опасных факторов на рабочем месте и снимать СИЗ даже в жару нельзя. Работодатель вправе применить к нему дисциплинарное взыскание. Это следует из совокупности положений пунктов [11](https://1otruda.ru/#/document/99/902161801/XA00M8G2N0/) и [26](https://1otruda.ru/#/document/99/902161801/XA00M7U2MN/) Межотраслевых правил, утвержденных [приказом Минздравсоцразвития от 01.06.2009 № 290н](https://1otruda.ru/#/document/99/902161801/), [части 6 ст. 216.1](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/ZAP31N63PQ/) и [статьи 157](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00MBI2N2/) Трудового кодекса.

Рекомендуем на жаркий период года покупать защитные костюмы из плотных сортов ткани ([п. 5 Рекомендаций](https://1otruda.ru/#/document/97/497800/dfasvyg0g9/)). Например, выдавать работникам два комплекта спецодежды с удвоенным сроком носки ([п. 5 примечаний к приказу Минтруда от 09.12.2014 № 997н](https://1otruda.ru/#/document/99/420240108/XA00M922N3/)).

**Как накажут работодателя**

Отдельного наказания за нарушение температурного режима нет, работодателей штрафуют либо за нарушение СанПиНа, либо за нарушение санитарных требований к эксплуатации помещений.

| **Норма** | **Штраф** | | |
| --- | --- | --- | --- |
| **на должностных лиц** | **на ИП** | **на юрлицо** |
| **Норма** | **Штраф** | | |
| **на должностных лиц** | **на ИП** | **на юрлицо** |
| [Статья 6.3](https://1otruda.ru/#/document/99/901807667/XA00MBI2N2/) КоАП | Штраф от 500 до 1000 руб. | (или) штраф от 500 до 1000 руб. | (или) штраф от 10 000 до 20 000 руб. |
| (или) приостановление деятельности на срок до 90 суток | |
| [Статья 6.4](https://1otruda.ru/#/document/99/901807667/XA00MC42N5/) КоАП | Штраф от 1000 до 2000 руб. | (или) штраф от 1000 до 2000 руб. | (или) штраф от 10 000 до 20 000 руб. |
| (или) приостановление деятельности на срок до 90 суток | |

За нарушение температурных норм наказывает [Роспотребнадзор](https://1otruda.ru/#/document/16/72702/). Но требования по микроклимату – это также и требования по охране труда (ст. [216](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00MEI2NE/) и [216.1](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00MF42NH/) ТК), поэтому [штраф вправе наложить и трудинспекция](https://1otruda.ru/#/document/16/118943/), если зафиксирует соответствующее нарушение при проверке. Трудинспекция может наложить штраф ([ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП](https://1otruda.ru/#/document/99/901807667/XA00MHM2OG/)):

* на должностное лицо и ИП – от 2000 до 5000 руб.;
* организацию – от 50 000 до 80 000 руб.

«Как организовать работу в жару». О.В. Гревцева  
© Материал из Справочной системы «Охрана труда».  
Подробнее: <https://1otruda.ru/#/document/16/124275/bssPhr2/?of=copy-ccd03700ba>