**Как организовать безопасную работу в холодное время года**

Зимой работодатели должны учитывать профессиональные риски при работе в холод. В рекомендации Системы узнаете, сколько может длиться работа на открытом воздухе и где организовать обогрев работников. Проверьте по расчетчику, можно ли продолжать работы при пониженных температурах.



Маргарита Елагинаведущий эксперт в охране труда, к. т. н.

**В этой рекомендации вы можете:**

* воспользоваться расчетчиками: [какая температура должна быть в помещении в холод](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa56/), [сколько времени можно работать в холод на улице](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa166/).
* использовать памятку: [что делать при обморожении](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa168/).

Чтобы обеспечить безопасность сотрудников при температуре ниже допустимой, проследите, что им [сократили рабочее время](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa51/) и установили [перерывы для отдыха и обогрева](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa74/). Проверьте, соответствуют ли [помещения для обогрева](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa98/) обязательным требованиям и обеспечьте [СИЗ от холода](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa124/), в том числе [дерматологическими](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa144/).

**Внимание**

Медосмотры для сотрудников, которые работают на открытом воздухе, проводят один раз в два года.

Это указано в [пункте 4.7](https://1otruda.ru/#/document/99/573473070/ZAP1QQE3CF/) приложения к Порядку, утвержденному приказом Минздрава от 12.01.2021 № 29н.

**Продолжительность работы в холод**

Время работы, которое сотрудник может работать в холод, зависит от того, работает ли он [в помещении](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa53/) или [на открытом воздухе](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfashbhc67/). Продолжительность работы в холод определите по Методическим рекомендациям от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06 ([информация Роструда от 26.01.2018](https://1otruda.ru/#/document/99/556408880/ZAP2E523IN/)).

**Работа в помещении**

Если температура в рабочем помещении ниже допустимой, то нужно наладить микроклимат, в противном случаи нужно остановить работы. Допустимая температура в рабочих помещениях прописаны в [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/). Все показатели из СанПиНа смотрите в [смотрите в таблице](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa55/). Быстро узнать, можно ли работать при определенной температуре в помещении [поможет расчетчик](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa56/).

**Таблица. Допустимая температура воздуха на рабочих местах производственных помещений в холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Категория работ** | **Температура воздуха, °C** | | |
| **оптимальная** | **минимальная** | **максимальная** |
| Iа. Работы, производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением | 22–24 | 20,0–21,9 | 24,1–25,0 |
| Iб. Работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением | 21–23 | 19,0–20,9 | 23,1–24,0 |
| IIа. Работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения | 19–21 | 17,0–18,9 | 21,1–23,0 |
| IIб. Работы, связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением | 17–19 | 15,0–16,9 | 19,1–22,0 |
| III. Работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий | 16–18 | 13,0–15,9 | 18,1–21,0 |

Расчетчик времени работы в помещении в холод

**Работа на открытом воздухе и в неотапливаемых помещениях**

Режим работы в период рабочей смены определите в соответствии с [допустимой степенью охлаждения работающих](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me3824/). Продолжительность однократного пребывания на холоде зависит от [предельно допустимой степени охлаждения человека](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me3826/). Для расчета времени работы на холоде учтите температуру окружающей среды, скорость движения воздуха, [климатический пояс](https://1otruda.ru/#/document/16/37932/dfaso2irgt/) и категорию работ, которую выполняет работник.

Есть технологические процессы, которые подразумевают работу в неотапливаемых помещениях. В [методических рекомендациях](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me109/) указаны нормативы при работе в холод, начиная с – 10 °C. Однако, температура может быть выше –10 °C, при этом работать при такой температуре нельзя всю смену. Рекомендаций, как организовать работу при температуре воздуха в помещении от + 15 °C до –10 °C нет. Рекомендуем использовать [таблицы 2–13](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me176/) Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06 и приравнивать температуру к –10 °C. Установите регламентированные перерывы в неотапливаемых помещениях. Определить количество и продолжительность перерывов [поможет расчетчик](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa166/).

**Внимание**

При температуре воздуха ниже –30 °C не рекомендуется планировать физические работы категории выше IIа

Это указано в [пункте 5.12 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me109/).

Быстро рассчитать режим работы сотрудников при работе в холод на открытом воздухе поможет расчетчик.

**Расчетчик времени работы на открытом воздухе в холод**

Расчетчик учитывает [таблицы 2–13](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me176/) Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06.

**Ситуация**

Можно ли сократить время работы в холод

Сократить время выполнения работ нельзя. Это указано в пунктах [28](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/XA00MCU2N4/), [29](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/XA00MCC2NQ/) СанПиН 1.2.3685-21, [пункте 3](https://1otruda.ru/#/document/99/901729631/XA00MGC2O8/) статьи 39 Закона о санитарно-эпидемиологическом благополучии.

Если температура в рабочем помещении ниже допустимой, при этом низкие температуры не предусматривает технологический процесс, то наладьте микроклимат, в противном случае придется остановить работы. Допустимая температура в рабочих помещениях прописана в [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/).

Если работники выполняют работы в неотапливаемых помещениях и это обусловлено технологическим процессом, то установите регламентированные перерывы. Рекомендаций, как организовать работу при температуре воздуха в помещении от +15 °C до –10 °C, нет. Рекомендуем использовать [таблицы 2–13](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me176/) Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06 и приравнивать температуру к –10 °C. Для расчета перерывов воспользуйтесь [сервисом Системы](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa56/).

Если работники выполняют работы на открытом воздухе, предоставьте специальные перерывы для обогрева ([ст. 109 ТК](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M6M2MD/)). Количество перерывов [определите по расчетчику](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M6M2MD/) ([таблицы 2–13](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me176/) Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06).

**Перерывы для отдыха и обогрева**

Предоставьте специальные перерывы для обогрева и отдыха сотрудникам, которые работают в холодное время года в закрытых необогреваемых помещениях или на открытом воздухе, а также работают с нарушениями температурного режима на рабочих местах в холодную погоду ([ст. 109 ТК](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M6M2MD/)). Количество перерывов [определите по расчетчику](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa166/) ([таблицы 2–13](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me176/) Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06). Быстро подсчитать количество перерывов при работе на открытом воздухе [поможет расчетчик](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/dfa166/).

Перерывы для обогрева и отдыха оплатите как рабочее время ([ст. 109 ТК](https://1otruda.ru/#/document/99/901807664/XA00M6M2MD/), [письмо Роструда от 11.04.2012 № ПГ/2181-6-1](https://1otruda.ru/#/document/99/902366136/)). Порядок предоставления перерывов для обогрева закрепите в локальном акте, например в Правилах трудового распорядка. Минимальная продолжительность одного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении – 10 минут ([п. 7.3 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me2790/)).

**Внимание**

Для отдельных категорий работников предусмотрены специальные условия предоставления и продолжительность перерывов для обогрева:

* [Санитарные правила для морских и речных портов СССР от 02.06.1989 № 4962-89](https://1otruda.ru/#/document/97/99627/), утвержденные заместителем главного санитарного врача СССР;
* [Правила безопасности при строительстве подземных сооружений ПБ 03-428-02](https://1otruda.ru/#/document/97/19962/el4325/), утвержденные [постановлением Госгортехнадзора от 02.11.2001 № 49](https://1otruda.ru/#/document/97/19962/);
* [ПОТ РО-13153-ЦТ-926-02 «Отраслевые правила по охране труда на базах твердого топлива железных дорог»](https://1otruda.ru/#/document/97/109062/me16/), утвержденные [МПС 25.11.2002 № ЦТ-926](https://1otruda.ru/#/document/97/109062/).

**Помещение для обогрева**

Помещение для обогрева нужно разместить не дальше чем за 150 м от места работы сотрудника. Норма площади на одного человека – не меньше 0,1 кв. м (п. [5.19](https://1otruda.ru/#/document/97/468332/dfask6d0mf/) и [5.25](https://1otruda.ru/#/document/97/468332/dfas9gmw64/) СП 44.13330.2011). Температура воздуха в помещении для обогрева должна быть в диапазоне 21–25 °C.

Проверьте, чтобы в помещении для обогрева оборудовали:

* устройства для обогрева стоп и кистей с температурным диапазоном работы 35–40 °C и приспособлениями для сушки рукавиц;
* места для сидения;
* шкаф или отдельные вешалки для верхней одежды;
* доступ к питьевой воде и горячему чаю.

Обеденный перерыв работников, которые работают на холоде, организуйте в отапливаемом помещении с приемом «горячей» пищи ([п. 7.4 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me2792/)).

Кроме того, в комнате для обогрева повесьте плакат с мероприятиями по оказанию первой помощи при переохлаждении и обморожении, также [используйте текстовую памятку «Как избежать переохлаждений и обморожений»](https://1otruda.ru/#/document/118/56536/).

**Плакат. Мероприятия по оказанию первой помощи при переохлаждении и обморожении.**



Требования к специальному помещению для обогрева указаны в пунктах [5.8](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me102/) и [5.9](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me104/) Методических рекомендаций МР 2.2.7.2129-06, утвержденных главным санитарным врачом 19.09.2006.

Мероприятия по обустройству мест для отдыха и обогрева входят в примерный перечень мероприятий по охране труда ([п. 16 приказа Минтруда от 29.10.2021 № 771н](https://1otruda.ru/#/document/99/727092795/XA00LTK2M0/)).

**СИЗ от холода**

Выдайте сотрудникам, которые работают на открытой территории в [холодный период года](https://1otruda.ru/#/document/16/89117/), комплект [СИЗ от холода](https://1otruda.ru/#/document/16/37932/) с учетом [типовых норм выдачи СИЗ](https://1otruda.ru/#/document/16/118402/). Если сотрудники работают в условиях ветра и низкой температуры, выдайте им [дерматологические средства](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/sel31/). При температуре воздуха ниже –40 °C выдайте сотрудникам тепловые маски для защиты лица и верхних дыхательных путей ([п. 5.12 Методических рекомендаций от 19.09.2006 МР 2.2.7.2129-06](https://1otruda.ru/#/document/97/105845/me110/)).

**Внимание**

нельзя проводить работы на открытой территории без защиты лица и органов дыхания при сочетании температуры воздуха и скорости ветра, при которых обморожение произойдет через 1 минуту.

Время, через которое может произойти обморожение, определите по [расчетчику](https://1otruda.ru/#/document/193/269/).

Работникам, которые длительно или постоянно выполняют работы в III, IV и особом климатических поясах, а также в высокогорных районах на высоте от 1000 метров над уровнем моря, по решению работодателя и [с учетом мнения представительного органа работников](https://1otruda.ru/#/document/16/118773/) дополнительно выдайте:

* жилет утепляющий с нагревательными элементами – одну штуку на два года или полушубок на срок, который зависит от климатического пояса;
* шапку-ушанку – одну штуку на три года;
* рукавицы меховые или вкладыши утепляющие с нагревательными элементами под перчатки или рукавицы – одну пару на два года.

Приобретайте зимние СИЗ с параметрами теплоизоляции, которые зависят от климатического пояса. Значения теплоизоляционных свойств спецодежды указаны в сертификате соответствия на СИЗ, сравните эти значения с данными в [таблице](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/sel8/).

**Таблица. Требования к теплоизоляции СИЗ для различных климатических поясов**[**\***](https://1otruda.ru/#/document/16/119341/sel1/)

| **Климатический пояс** | **Средняя температура воздуха зимних месяцев, °C** | **Наиболее вероятная скорость ветра в зимние месяцы, м/с** | **Теплоизоляция\*, кв. м × °C/Вт (не менее)** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **комплекта спецодежды защитной от холода** | **головного убора** | **обуви** | **рукавиц** |
| **Климатический пояс** | **Средняя температура воздуха зимних месяцев, °C** | **Наиболее вероятная скорость ветра в зимние месяцы, м/с** | **Теплоизоляция\*, кв. м × °C/Вт (не менее)** | | | |
| **комплекта спецодежды защитной от холода** | **головного убора** | **обуви** | **рукавиц** |
| IА (особый) | –25 | 6,8 | 0,513 | 0,397 | 0,437 | 0,497 |
| IБ (IV) | –41 | 1,3 | 0,681 | 0,447 | 0,572 | 0,551 |
| II (III) | –18 | 3,6 | 0,442 | 0,329 | 0,422 | 0,403 |
| III (II) | –9,7 | 5,6 | 0,360 | 0,295 | 0,332 | 0,377 |

\* Таблица составлена на основе требований к средствам индивидуальной защиты и показателям их безопасности, указанным в [ТР ТС 019/2011](https://1otruda.ru/#/document/99/902320567/XA00M7O2N2/) «Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты».

Сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви определите по [чат-боту](https://1otruda.ru/#/document/16/37932/dfaso2irgt/). Сроки указаны по Типовым нормам, утвержденным [приказом Минтруда от 09.12.2014 № 997н](https://1otruda.ru/#/document/99/420240108/), а климатические пояса – по [ГОСТ 12.4.303-2016](https://1otruda.ru/#/document/97/396524/).

|  |  |
| --- | --- |
| **Подробнее:** | [Как организовать выдачу зимней спецодежды](https://1otruda.ru/#/document/16/37932/) |

**Дерматологические СИЗ**

Выдайте сотрудникам, на которых действует ветер и низкие температуры, [средства для защиты кожи](https://1otruda.ru/#/document/16/21991/) от негативного влияния окружающей среды в объеме 100 мл в месяц – кремы, гели, эмульсии.

Если на работников воздействует ультрафиолетовое излучение свыше нормы, например, в высокогорье, выдайте средства защиты кожи от ультрафиолетового излучения. Нормативы допустимых величин ультрафиолетового излучения указаны в [СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных [постановлением главного санитарного врача от от 28.01.2021 № 2](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/).

**Внимание**

в высокогорных областях свыше 1000 м над уровнем моря снег удваивает уровень ультрафиолетового излучения.

Средства наносят на открытые чистые участки тела после работы ([п. 16 типовых норм](https://1otruda.ru/#/document/99/902253149/XA00M6A2MF/), утв. [приказом Минздравсоцразвития от 17.12.2010 № 1122н](https://1otruda.ru/#/document/99/902253149/)).

**Ответственность**

За нарушение температурного режима на рабочих местах [инспекция труда](https://1otruda.ru/#/document/16/119417/) привлечет к ответственности как за [нарушение требований охраны труда](https://1otruda.ru/#/document/16/85016/) – штраф от 50 000 до 80 000 руб. ([ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП](https://1otruda.ru/#/document/99/901807667/XA00MHM2OG/)).

Роспотребнадзор привлечет к ответственности за нарушение [санитарно-эпидемиологических требований к рабочим местам](https://1otruda.ru/#/document/16/90986/) – штраф от 10 000 до 20 000 руб. или административное приостановление деятельности на срок до 90 суток ([ст. 6.3 КоАП](https://1otruda.ru/#/document/99/901807667/XA00MKS2OC/)).

Если в результате нарушения температурного режима пострадают сотрудники, возникнет риск [уголовной ответственности](https://1otruda.ru/#/document/16/85659/) для ответственного сотрудника ([ст. 143 УК](https://1otruda.ru/#/document/99/9017477/XA00M9I2NC/)).

«Как организовать безопасную работу в холодное время года». М.А. Елагина  
© Материал из Справочной системы «Охрана труда».  
Подробнее: <https://1otruda.ru/#/document/16/119341/bssPhr2/?of=copy-376908df53>